

かながわ区社協だより No.86

神奈川区社会福祉協議会 広報紙 29.03

神奈川区社協は、区役所・ケアプラザと協働して、第3期神奈川区地域福祉保健計画「かながわ支え愛プラン」を推進しています

かながわ支え愛プラン



横浜市では、18区に社会福祉協議会があり、神奈川区にも「神奈川区社会福祉協議会」(神奈川区社協)が組織されています。

生活支援コーディネーター始動!!

横浜市では平成28年度より「生活支援体制整備事業」が始まりました。それに伴い区内の8つの地域包括支援センターとそれを支援する役割として神奈川区社協に「生活支援コーディネーター」が配置されました。この事業は、生活上の困りごとを解決する仕組みづくり(生活支援)や心身ともに健康で、誰もが生きがいを持てる仕組みづくり(介護予防)を進めるために、それぞれの地域包括支援センターエリアでの活動の他、4つの部会に分かれ、地域の中での取り組みを進めています。

各部会の取り組み

サロン部会

サロンとは「誰もが気軽に立ち寄れる場」「つながりづくりのきっかけの場」です。

神奈川区には70箇所以上のサロンがあり、町内会・自治会会館や個人宅、空き家等を会場にして、お茶を飲みながらおしゃべりしたり、ゲーム、歌、手芸、囲碁、軽い体操、脳トレなどを楽しんでいます。

1月には研修会を行いました。川崎市の「ボランティアグループすずの会」代表鈴木恵子氏に「これからのサロンに求められるもの」というテーマでお話いただき、日頃の課題の解決や新たな活動の原動力となりました。

それぞれの得意なことを生かしながら、生きがい作りにつながる、気軽に集える地域の交流の場をつくりましょう!!



サロンの様子

生活支援部会

生活支援部会では、日頃、生活をしている中で、「ちょっとお手伝いしてくれたら…(電球替え、重たい荷物の出し入れ等)」というニーズ(要望)を地域の中の支え合いや民間企業等と協力して解決できる仕組みがないか検討しています。

今年度は、買い物について着目し、移動販売についての検討を行いました。スーパーまで遠くて行けない方でも家の近くまで来てくれれば、自分の好きなものを買うことができます。今後も、生活に困っている方の視点に立ち、みなさまが過ごしやすい仕組みを考えていきます。



ある地区での移動販売の様子

公園体操部会

生活支援コーディネーターでは「だれでも・どこでも体操」に取り組んでいます。「だれでも・どこでも体操」とは、身近な場所(どこでも)で、だれでも参加できる体操のことです。身近な場所に体操の場をつくることで、気軽に参加者同士が関わることができ、地域と交流を持つきっかけ作りができます。また、声掛けし合う関係やお互いを見守り合う関係が構築されます。もちろん、介護予防や健康増進にもつながります。

住み慣れた街で安心して暮らしていくためには、地域住民同士のつながりがとても大切です。生活支援コーディネーターとして、体操の場を地域のみなさまと一緒に作っていきたいと思います。

だれでも・どこでも体操 始めてみませんか?

募集!

～いつもの笑顔に出会えます～

- 近所に体操の場をつくることで、
- 声掛けし合う関係
- お互いを見守り合う関係
- 住民同士の交流
- 心も体も健康づくりにつながります。

対象: 月2回以上体操会費(参加費)を払わない方でも参加できる会場はどこでも可

事務局 神奈川区生活支援コーディネーター連絡会

広報部会

地域を歩いてみると、いろいろな方に声を掛けて頂く事が沢山あります。その中で「生活支援体制整備事業とは?」「生活支援コーディネーターって何をする人?」とのお問い合わせがあり、まずはこの取組についての啓発が必要だと感じました。福祉に対する不安の声も多く、この点からも「生活支援体制整備事業」の大切さを多くの方に知って欲しいとの思いから、まずは解りやすいリーフレットを作ることを始めました。今後はこのリーフレットを活用し、地域の皆さまに対して、PRをしていきます。

超高齢社会の今!

みんなできること!

【将来の日本】 2015年 2025年

団塊の世代が75歳を迎え 支援を必要とする人が増加

2025年 支える世代減少のため 社会保障にも大きな変化が...

介護保険サービスが 足りなくなる?!

【解決策】 私たちにもできることがあります!

(生活支援体制整備事業に関するお問い合わせ先)

片倉三枚地域ケアプラザ ☎413-2571 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ ☎577-8210 菅田地域ケアプラザ ☎471-3103 六角橋地域ケアプラザ ☎413-3281
 神之木地域ケアプラザ ☎435-2906 新子安地域ケアプラザ ☎423-1701 反町地域ケアプラザ ☎321-8004 若竹苑 ☎382-0024

子ども食堂に興味のある方。子ども食堂立ち上げを考えている方。お待たせしました!!

子ども食堂作り方講座

受講無料

4月20日(木) 10時~12時

場所: は一と友神奈川2F

講師: NPO法人豊島子ども WAKUWAKUネットワーク 理事長 栗林 知絵子氏

講座内容

・子ども食堂の立ち上げに向けて
 ・子ども食堂に求められるもの
 ・衛生面の諸注意

対象 区内在住・在勤の方 定員 60名(先着)

切 4月17日(月)

申込 下記連絡先までTEL、FAX、郵送にてお申込みください



発行 問合せ

社会福祉法人 横浜市神奈川区社会福祉協議会

〒221-0825 横浜市神奈川区反町 1-8-4 は一と友神奈川 1階

■開館: 月~土曜日 8:45~17:15

TEL: 045(311)2014(代表) FAX: 045(313)2420

Email: info@kanakushakyo.com

HP: http://www.kanakushakyo.com/