

～あなたの「できる」が地域の力に～

# ボランティア 講座

2026

11/17

火

10:30 - 12:00

会場：沢渡三ツ沢地域ケアプラザ  
多目的ホール

「誰かの役に立つ活動を始めてみたい！」「喜んでもらえるスキルを身につけたい！」そんな方にお勧めの講座です。

今回の講座は、ボランティアの心構えだけでなく、《実践編》として「ドライヤーの掛け方」を学びます。

初めての方でも大歓迎です。お気軽にご参加ください

第1部 ボランティアの心構え

第2部 実践！「相手が心地よいドライヤーの当て方、乾かし方」

講師：1部 神奈川区社会福祉協議会 職員  
2部 美容師 椿山教子さん

申込み：10/1（木）10時～電話または窓口にて



主催：横浜市沢渡三ツ沢地域ケアプラザ  
共催：横浜市神奈川区社会福祉協議会

お問合せ  
TEL:045-577-8210